



Aan: Gemeenteraad van Woerden
Prof. dr. J.A. Bruijn, informateur
CC: fractievoorzitters

Woerden, april 2026

Betreft: Actieplan *Bestaanszekerheid en Mentale Gezondheid!*

Geachte gemeenteraad,
Geachte informateur,

Debat “Woerden maakt keuzes!”

Op maandagavond 23 februari 2026 organiseerde de Raad van Kerken Woerden in samenwerking met SchuldHulpMaatje Woerden met alle partijen die deelnamen aan de gemeenteraadsverkiezingen 2026 een debat onder de titel: “Woerden maakt keuzes!”

Vele afgevaardigden van maatschappelijke organisaties en kerken uit de Woerdense samenleving, professionals, vrijwilligers en vertegenwoordigers van doelgroepen hoorden over de plannen om samen veranderingen te realiseren in het leven van onze inwoners!

Een verslag is te lezen op de site van de Raad van Kerken Woerden: www.kerkeninwoerden.nl.

Financiële kwetsbaarheid

Uit actuele cijfers blijkt dat vele inwoners zich in een situatie bevinden van structurele financiële kwetsbaarheid en te maken hebben met schulden. Zo zijn er bijna 1.500 huishoudens in de gemeente Woerden die kampen met problematische schulden. Er zijn echter veel meer inwoners die financieel onder druk staan, dan de officiële armoedecijfers laten zien. SchuldHulpMaatje heeft berekend dat bijna 6.000 huishoudens in de gemeente Woerden – ongeveer 28% - zich in een postcodegebied bevinden met een verhoogd risico op financiële problematiek!

Mentale kwetsbaarheid

Uit de *Gezondheidsmonitor 2024* blijkt dat 4 op de 10 volwassenen in de gemeente Woerden zich in enige mate eenzaam voelt. 1 op de 10 ervaart sterke eenzaamheid (ongeveer 4.000 – 4.500 volwassenen). Daarnaast geeft 2,5 op de 10 volwassenen aan emotionele eenzaamheid (gemis aan een hechte relatie) te ervaren en 2,7 op de 10 volwassenen sociale eenzaamheid (gebrek aan een breder netwerk). Het aandeel eenzame jongvolwassenen blijkt behoorlijk hoog (bijna 60%).

Veel inwoners rapporteren stress of psychosociale klachten die samenhangen met levensdruk, studie, werk en sociale verbondenheid.

Belangrijk is dat klachten als eenzaamheid en financiële problematiek elkaar versterken: financiële stress vergroot terugtrekgedrag en schaamte, terwijl sociaal isolement het moeilijker maakt om hulp te vragen. Dit onderstreept dat armoedebeleid en mentale gezondheid niet los van elkaar kunnen worden gezien.

Actieplan

Aan het slot van de debatavond zijn de punten voor een concreet Actieplan genoemd, waarvan de debatdeelnemers uitspraken dat het onderdeel moet worden van het nieuwe beleid van de gemeente Woerden voor de komende vier jaren. Er is geen tijd te verliezen!

Tien actiepunten

Belangrijke actiepunten zijn:

- Maak een openbaar en goed toegankelijk (zowel fysiek als digitaal en telefonisch) *Centraal Informatiepunt* van gemeente en alle maatschappelijke organisaties (NIO)¹ gezamenlijk voor directe informatie en hulp aan alle inwoners voor alle (hulp)vragen over wonen, energie, zorg (GGZ, Jeugd & WMO), financiën, welzijn, daginvulling, zingeving en activiteiten, bijvoorbeeld in de nieuwe bibliotheek of een andere openbaar toegankelijke locatie.
- Stel een structureel *Consultatieberaad* in van alle maatschappelijke organisaties (NIO) om vanuit de dagelijkse praktijk gemeentebestuur en ambtenaren periodiek te adviseren over verbetering van de dienstverlening.
- Stel een dataset op voor monitoring van het gebruik van regelingen en voorzieningen, voor inzicht in risicohuishoudens en het bereik ervan. Bespreek de uitkomsten jaarlijks met het Consultatieberaad om verbeteringen aan te brengen.
- Hanteer voor de toepassing van bijzondere bijstand en overige minimaregelingen de inkomensgrens van minimaal 120% van het wettelijk sociaal minimum (WSM) en een vermogensgrens, afgeleid van de bijstand.
- Schep ook ruimte voor experimenten met regelvrije bijstand.
- Pas ruimhartig maatwerk toe in persoonlijke schrijnende situaties en geef daartoe mandaat aan maatschappelijke organisaties (NIO).
- Stel een plan op om in samenwerking met maatschappelijke organisaties (NIO) niet-gebruik van regelingen en voorzieningen tegen te gaan.
- Ondersteun materieel en immaterieel projecten die zich richten op mentale gezondheid en eenzaamheid voor alle inwoners, zoals het project *Omzien naar elkaar*².
- Denk hierbij ook aan het subsidiëren van initiatieven en projecten als ontmoetingsplekken, intergenerationale projecten en maatjesprojecten.
- Schenk in het bijzonder aandacht aan ouderen, jongeren, mensen met lage sociaaleconomische status, nieuwkomers en alleenstaanden.

Verzoek

Uit naam van alle inwoners verzoeken wij u een mondelinge toelichting te geven aan de onderhandelingstafel die moet leiden tot een nieuw college en een nieuw collegeprogramma.

Met vriendelijke groeten,
De initiatiefnemers,

Raad van Kerken Woerden,
Namens deze,



Hans Slooijer, voorzitter

SchuldHulpMaatje Woerden,
Namens deze,

w.g. Alwin Oerlemans, voorzitter

Raad van Kerken Woerden - 0348 460064 - rvkwoerden@gmail.com

¹ Raad van Kerken Woerden is onderdeel van NIO.

² Een project van Raad van Kerken Woerden i.s.m. Hart voor Woerden en Stichting WoerdenGezond.